

# おおわし

新潟市立大鷲小学校 住所 新潟市南区東笠巻 1202  
 電話 025-362-5431 ファックス 025-362-5554  
 E-mail e607owashi01@city-niigata.ed.jp  
 ホームページ http://www.owashi.niigata-city.ed.jp/

## 「仁王立ち」

校長 柴澤明子

恐る恐る家に向かうと、一本道の先に母が仁王立ちで待っているのが見えました。家から少し離れた公園の囲いは、5センチほどの幅しかなく、その上を落ちないようにしながら公園を一周することに夢中になってしまい、気が付いたらもう夕食の時間でした。母の仁王立ちの影が、道路に長く伸びていました。

12月の全校朝会で、こんな話をしました。

（冬眠する動物や落葉する植物を紹介した後）人間は冬になっても冬眠もしないし、紅葉したり葉が落ちたりすることはありません。では、全く変わらないのでしょうか。

実は、見た目は変わらないのですが、人間も変わるのです。太陽を浴びる時間が短くなってしまうと、気持ちが暗くなったり時差ボケになったりします。なるべく外に出て太陽の光を浴び、身体を動かした方がよいと言われるのはそのためです。



また時差ボケのようにならないためには、決まった時間に寝て、決まった時間に起きることです。ちなみに、目覚まし時計をかけなくても、いつも同じ時間に起きられる人はいますか？いつも決まった時間に寝て、決まった時間に起きることで、あなたたちの身体が時間を覚えていてくれて、リズムの良い時間を過ごすことができるそうです。

人間は、冬だからといって、見た目は大きな変化が起きるわけではないけれど、だからこそなおさら、自分自身で自覚して健康な生活をしなければいけません。（中略）それにしても、「自分で自分をコントロールすることができる」…人間って、すごいと思いませんか？

時間を忘れて遊ぶことができた楽しく幸せな子ども時代を過ごした後、自分で自分をコントロールすることはとても難しく、人に叱ってもらった方が楽なのだと大人になるにつれ気が付いていきました。

命にかかわること、人に迷惑を掛けることには、「仁王立ち」をして、本気で叱ってくれた母。そうやって、少しずつ、私自身が「自分で我慢すること」「自分で選択すること」ができるようにしてくれたのだと、ありがたく思うのです。…とは言え、いまだに自分に甘い選択をしがちな自分。地面に伸びる肩をすぼめた自分の影を見て、反省する日々です。

さて、冬休みが近付いてきました。家族や親戚が集い、楽しいイベント盛りだくさんの年末年始です。それこそ、時間を忘れて遊び、何の心配もない幸せな子ども時代の、大切な思い出の1ページになることでしょう。どうぞ、よいお年をお迎えください。

## 【大鷲っ子祭り】12月6日（金）

12月6日（金）に児童会主催「大鷲っ子祭り」が行われました。3年生から6年生までは各クラスで出店をし、前半後半に分かれ店番とお客巡りをしました。また1・2年生は常にお客として、様々な出店を巡っていました。保護者の皆様からも多数参加いただきました。どの子ども待ちに待った「大鷲っ子祭り」なので、とても意欲的に主体的に活動に取り組んでいました。



### 1月の行事予定

8日（水）	全校朝会 給食なし	下校全校 11:30
10日（金）	発育測定（4～6年生）	
14日（火）	発育測定（1～3年生） 宮のぼりばやし体験会	
15日（水）	書き初め大会 市小研4時間	下校全校 13:30
16日（木）	CRT学力調査（算数） 委員会	
17日（金）	CRT学力調査（国語）	
20日（月）	避難訓練	
21日（火）	家庭学習・元気チェック週間（1月28日まで）	
22日（水）	児童朝会	
23日（木）	委員会	
24日（金）	大鷲シニアクラブ（3年生と）	
27日（月）	短なわ強調週間	
28日（火）	宮のぼりばやし体験会	
31日（金）	体育着販売（13:00～13:30） 学習参観・懇談会（4学年はPTA行事）	

#### ◆冬季休業中の閉庁期間について◆

【学校閉庁期間】 令和5年12月27日（水）～令和6年1月4日（木）  
 【緊急時連絡先】 新潟市教育委員会 学校人事課 025-226-3237  
 ※ 学校閉庁期間に緊急連絡が必要な際は、上記連絡先までお願いします。